



Bananen-Mix

Zutaten

(für 1 Glas)

- $\frac{1}{8}$ l Milch
- 2 Eigelb
- 2 BL Sahne
- $\frac{1}{2}$ Banane
- abgeriebene Schale einer halben Zitrone
- 1BL Zucker
- 2 Eiswürfel

Zubereitung

Ein erfrischendes und zugleich nährendes Getränk für Gesunde, Kranke und Genesende. Auch für Kinder mit wenig Appetit.

Alle Zutaten (außer dem Eis) im Mixer gut mischen, in ein Becherglas das etwas zerkleinerte Eis geben und die gemixte Milch darüber seihen. Mit einem Trinkhalm servieren.

